

2026年5月19日

報道関係各位

株式会社セレッソ大阪

＜取材のご案内＞

サッカースタジアムで高齢者の健康・孤立防止へ 地域高齢者向け「10歳若返りダンス教室」開催

5月21日(木)より毎週木曜、YANMAR HANASAKA STADIUMにて、東住吉区在住の60歳以上の方を対象に、「さくらサロンプロジェクト」と題した「10歳若返りダンス教室」を、公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会と共催いたします。

本取り組みは、「社会課題の解決」と「地域共創」の一環として、地域の皆さまが気軽に集い、健康づくりや交流、学びを通じてつながる“地域の居場所づくり”を目的としており、全8回の開催を予定しています。対象は東住吉区在住の60歳以上の方で、東住吉区役所のご協力のもと参加者を募集しております。全8回を通じて、ダンスによる健康促進に加え、防災・防犯意識の向上や地域交流、高齢者の外出機会創出やコミュニティ活性化を目指します。なお、初回と7回目にはスタジアムバックスタンド階段(約100段)を活用した体力測定を実施し、歩行能力や体力の変化を測定することで、スポーツ施設を活用した健康づくり効果の検証にも取り組みます。

ご取材いただける場合は各開催日程までに広報担当までご連絡をお願いいたします。概要につきましては、下記・次頁をご参照ください。

概要

- 日時：5月21日(木)より毎週木曜*10:00～
- 場所：YANMAR HANASAKA STADIUM
- 参加：東住吉区在住の60歳以上の方
- 内容：ダンスを通じた健康づくり、歩行速度や体力測定、防災・防犯に関するミニ講座など
- 共催：公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会(NSSA)
- 協力：東住吉区役所、東住吉区社会福祉協議会、Hello!おもてなしジュニアプロジェクト実行委員会
- 後援：大阪市教育委員会

※6月4日は休講となります

※参加者のご取材については各日現場にてご案内いたします



【参考情報】

さくらサロンプロジェクトの開催日程と内容について

5月21日(木) / 垂直避難 + 椅子測定 + ダンス(スタジアムスタンド階段活用)

5月28日(木) / ダンス + 座学(セレッソ大阪より)

6月11日(木) / ダンス + 座学(防災講座)

6月18日(木) / ダンス + 座学(大阪府警察より見守り散歩について)

6月25日(木) / ダンス + 座学(東住吉区社会福祉協議会)

7月2日(木) / ダンス + 座学>Hello! おもてなしジュニアの説明)

7月9日(木) / 垂直避難 + 椅子測定 + ダンス(スタジアムスタンド階段活用)

7月16日(木) / ダンス + 結果返却

※6月4日は休講となります

※ダンス会場はメインスタンド1階北側ラウンジ